

Konsultacijos telefonu ir internetu



„Pagalbos moterims linija“

Tel. Nr. 8 800 66 366 (kasdien visą parą)

El. p. pagalba@moteriai.lt

„Pagalbos moterims linija“ – tai emocinės paramos tarnyba moterims, teikianti nemokamą ir anonimišką pagalbą telefonu ir internetu.



„Vilties linija“

Tel. Nr. 116 123 (kasdien visą parą)

El. p. 116123@viltieslinija.lt

„Vilties linija“ – tai emocinės paramos tarnyba suaugusiems, teikianti nemokamą ir anonimišką pagalbą telefonu ir internetu.



„Jaunimo linija“

Tel. Nr. 8 800 28888 (kasdien visą parą)

www.jaunimolinija.lt/laiskai

„Jaunimo linija“ – tai emocinės paramos tarnyba jaunimui, teikianti nemokamą ir anonimišką pagalbą telefonu ir internetu.



„Vaikų linija“

Tel. Nr. 116 111 (kasdien nuo 11 iki 23 val.)

<https://www.vaikuliniija.lt/ieskantiems-pagalbos/vaikams-ir-paaugliams/pagalba-internetu>

„Vaikų linija“ – tai emocinės paramos tarnyba vaikams ir paaugliams, teikianti nemokamą ir anonimišką pagalbą telefonu ir internetu.



„Linija doverija“

Tel. Nr. 8 800 77277 (nuo antradienio iki šeštadienio nuo 16 iki 20 val.)

„Linija doverija“ – tai emocinės paramos tarnyba paaugliams ir jaunimui, teikianti nemokamą ir anonimišką pagalbą telefonu rusų kalba.